

Kekse und Co (sollten zuckerfrei sein, die folgenden kann ich empfehlen)

Alnatura, Zwieback Dinkel nach 6. Mon.

Hipp Kinder Reiswaffeln

Holle Bio Baby Dinkel Kekes

Holle Bio Baby Dinkel Zwieback

Real bio, Dinkel Zwieback ohne Zuckerzusatz

Wurz Naturkornmühle Dinkelstangen

cht alles ist geeignet

Wegen der Gefahr des Ersticken sind aber nicht alle festen Lebensmittel zum Ausprobieren geeignet.

Geben Sie Ihrem Kind keine harten Birnen oder Apfelstücke. Auch jede Art von Nüssen oder glatte, runde Lebensmittel wie Trauben oder Oliven sollten Sie vermeiden. Achtung! Rohe Möhren sind für Babys nicht geeignet, die Gefahr des Verschlucken ist sehr groß. Lassen Sie ihr Kind nie ohne Aufsicht essen!

1. Milch-Fertigbrei zum anrühren mit Wasser

Milchbrei sollte keinen Zucker enthalten, die folgenden Produkte sind teilweise zuckerfrei oder enthalten sehr wenig Zucker.

Alnatura, Dinkel Milchbrei, bio

Alnatura, Hirse Milchbrei, bio

Aptamil, Milchbrei Grieß

Aptamil, Milchbrei Hirse/Reis

Holle, bio Milchbrei Dinkel

Holle, bio Milchbrei Hirse

Milubrei, weniger süß

Sinlac Brei: Für Kinder die eine HA-Nahrung erhalten oder gestillt werden und ein erhöhtes Allergierisiko haben.